

Директор МОБУ СОШ

Д. Сарышев

Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.

М. Ибрагимов С.Т.

Меню на " 19 " июня 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша "Артек" молочная вязкая	255	10,1	9,44	92,56	490,13	203,07
	Какао с молоком	200	4,2	3,63	17,28	118,67	300,2
	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,24	0,12	66	1,01
	Хлеб пшеничный	85	7,51	2,6	51,75	260,34	600,02
	Огурец свежий порционно	30	0,21			3,3	23
Обед	Уря с птицей	250	16,09	11,2	16,41	231,52	113,08
	Макаронные изделия отварные	250	8,65	7,08	41,47	264,16	259,04
	Чай с сахаром	200	0,07	0,05	15,01	57	300,16
	Хлеб пшеничный	70	6,19	2,14	42,62	214,4	600